

Ginko gmbH Treffpunkt Borkumer Straße 19 : Wochenplan März

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10:00	10-13: Beratung (mit Voranmeldung)	10-12: Teamsitzung	<u>Am 8.3. geschlossen!</u>	10-11: Beratung (mit Voranmeldung)		
11:00	10-12: Offene Sprechstunde arabisch		11-13: Frühstück	11-13: Schwimmen für Frauen 2. + 16. + 30. 12-14: Putzen	11-13: Kunst	
12:00	11-13: Wandern (14 tägig)					
13:00		13-16: Offener Treff				12:30-13:30: Märchengruppe 12.3.
14:00	13-17: Kunst/ Art Journal	Vollversammlung: 7.3. 15 Uhr 13-17: Offene Sprechstunde persisch 14-15: Achtsamkeit & Meditation	13-16: Offener Treff	14-15 Beratung (mit Voranmeldung)	13-16: Offener Treff	
15:00	13-15: Offene Sprechstunde arabisch					
16:00		16-17:30: Gesprächsgruppe 7. + 21.3.	16-20: Kochen mit Horst	15-17: Offener Treff	13-14: sanfte Bewegung	14-17: Offener Treff
17:00	13:30-15:30: Herzsportgruppe (im Spaz)					
18:00				17-19: Disco/Abendbrotgruppe (jeweils 1x im Monat) Abendbrot am 9.3.	14-16:30 Bouldern 17. + 31.	
19:00					17-20: Männergruppe	
20:00						

Bitte melden Sie sich zu allen Gruppenangeboten an: Tel. 030/3331055 email: tb@ginko-berlin.de