

Ginko gmbH Treffpunkt Borkumer Straße 19 : Wochenplan ab 16.01.2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10:00	10-13: Beratung (mit Voranmeldung)	10-12: Teamsitzung		10-11: Beratung (mit Voranmeldung)		
11:00	10-12 Offene Sprechstunde arabisch		11-13: Frühstück	11-13: Schwimmen für Frauen (14 tägig)	11-13: Kunst (ab 27.01.)	
12:00	11-13 Wandern (14 tägig)					12-14: Putzen
13:00		13-16: Offener Treff				12:30-13:30: Märchengruppe monatlich (ab Februar)
14:00	13-17: Kunst/ Art Journal (ab 30.01.)	13-17: Offene Sprechstunde persisch	13-14: Beratung (mit Voranmeldung)	14-15 Beratung (mit Voranmeldung)	13-14 sanfte Bewegung	
15:00	13-15 Offene Sprechstunde arabisch	14-15: Achtsamkeit & Meditation	14-16: Offener Treff			14-16: Offener Treff
16:00						
17:00	13:30-15:30: Herzsportgruppe (im Spaz)	16-17:30: Gesprächsgruppe (14 tägig) ab März	16-20: Kochen mit Horst	15-17: Offener Treff	14-16:30 Bouldern (14 tägig)	
18:00				17-19: Disco/Abendbrotgruppe (jeweils 1x im Monat)	17-20: Männergruppe	
19:00						
20:00						

Bitte melden Sie sich zu allen Gruppenangeboten an: Tel. 030/3331055 email: tb@ginko-berlin.de