

Treffpunkt-Info November 2022

Liebe Besucher*innen, melden Sie sich bitte für alle Angebote (**Offener Treff, Gruppen, Beratung**) im Büro an (030 - 3331055) – und sagen Sie ab, falls Sie doch nicht können. Anmeldung: Montag bis Freitag 10 - 16 Uhr.

Für den Infektionsschutz gelten bei uns aktuell folgende Regeln:

Alle Gruppenangebote, offene Treffs: Wir bitten Sie eine FFP2-Maske zu tragen. **Bei Angeboten, in denen gemeinsam gegessen wird, bitten wir Sie, einen offiziellen, negativen Coronatest mitzubringen.** An all unseren Angeboten nehmen max. **10** Besucher*innen teil. Zusätzlicher Infektionsschutz durch Händewaschen, 1,5 m Abstand, Kontaktdaten hinterlassen. **Danke!**

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11:00-13:00		Offener Treff	Frühstücksgruppe	Putzgruppe	Kunstgruppe III		
13:00-14:00		Kunstgruppe I				Bewegung im Treff	
14:00-15:00	Herzsportgruppe (13:30-15:30)	Malen/Art Journal (13:00-15:00)	Achtsamkeit und Meditation 1. + 8. + 29.	Offener Treff (14:00-16:00)	Offener Treff (14:00-16:00)	Wandern 9. + 23.	Offener Treff (14:00-17:00)
15:00-16:00		Kunstgruppe II Malen/Art Journal (15:00-17:00)				Schwimmgruppe für Frauen 3. + 17.	
16:00-17:00				Kochen mit Horst	Entdeckertour Reichstagskuppel 17.11		
17:00-19:00						Männergruppe	

Besondere Infos und Angebote:

Vollversammlung: Di 29.11. jeweils in den offenen Treffs

Ausflug: Di 15.11. 11 Uhr Spionagemuseum