

## Treffpunkt-Info Juli/August 2020

**Liebe Besucher\*innen**, an unseren aktuellen Angeboten können **wir weiterhin maximal fünf Besucher\*innen** teilnehmen. Deshalb **melden Sie sich bitte für alle Gruppen- & Einzeltermine an** – und sagen Sie ab, falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können. (Anmeldung wochentags von 10 bis 16 Uhr, Kontaktdaten siehe unten).

Wenn Sie eine **Beratung oder ein Gespräch** möchten, vereinbaren Sie bitte ebenfalls einen Termin oder schreiben Sie uns eine Email.

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10:00 – 11:45	<b>Frühtreff</b>						
12:00 – 13:45		<b>Offener Treff I</b>	<b>Offener Treff I</b>	<b>Offener Treff I*</b>	<b>Offener Treff I</b>		<b>Offener Treff I</b>
14:00 – 15:45		<b>Offener Treff II</b>	<b>Offener Treff II</b>	<b>Offener Treff II</b>	<b>Offener Treff II</b>		<b>Offener Treff II</b>
16:00 – 17:45	<b>Art Journal Gruppe</b>	<b>Gesprächsgruppe</b>	<b>Wandergruppe</b> (Pausiert vom 12.08.-09.09.)	<b>Entdeckungstour</b> (2.+4.Donnerstag) <b>Malen</b> (1.+3.Donnerstag)	<b>Bewegungs-Angebot</b>		
18:00 – 19:45					<b>Männergruppe</b>		

**Frühtreff:** gemeinsamer Start am Montagmorgen in die Woche // **Offener Treff:** programmfrei andere Menschen treffen // **Art Journal:** künstlerisches Gestalten von Tagebuch-Themen mit Pnina // **Gesprächsgruppe:** Filme über lebensnahe Themen und Geschichten mit anschließendem Gespräch mit Steffi und Sascha // **Wandern:** gemeinsame Schritte in Berlin mit Susanne // **Entdeckungstour:** gemeinsam geplante Ausflüge in Spandau und Berlin mit Sascha // **Malen:** freies Malen mit Pnina // **Bewegung:** Einzeltermine für leichte Gymnastik im Treffpunkt mit Hilga oder Sigrid // **Atemübungen:** Die Atem-Arbeit mit Neşe fällt bis auf weiteres aus. // **Männergruppe:** Filme, Gespräche, Ausflüge unter Männern mit Lars // **\*Putzgruppe:** Jeden ersten Donnerstag im Monat, gemeinsames Treffpunkt-Putzen von 12:00-13:45

**Infektionsschutz** im Treffpunkt: Alle Besucher\*innen müssen ihre persönlichen Kontaktdaten hinterlassen und die Hygiene-Regeln einhalten (Mundschutz, Händedesinfektion, 1,5 m Abstand). Tischspiele können wir zur Zeit leider gar nicht und Getränke nur im Garten anbieten. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Wenn Sie Treffpunkt-Neuigkeiten per SMS erhalten möchten, senden Sie bitte eine SMS mit „Info-Abo“ an 0178 8064677.