

Angebote im SPAZ - Januar 2023

Sonntag	01.01.23		Dienstag	17.01.23	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Latino Aerobic* mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30
Montag	02.01.23	Meditation & Achtsamkeit* mit Hrn. Berker 10:00-10:45 Uhr	Mittwoch	18.01.23	Bewegung mit Musik* mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	03.01.23	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Latino Aerobic* mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30	Donnerstag	19.01.23	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr
Mittwoch	04.01.23	Bewegung mit Musik* mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr	Freitag	20.01.23	
Donnerstag	05.01.23	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr	Samstag	21.01.23	
Freitag	06.01.23		Sonntag	22.01.23	
Samstag	07.01.23		Montag	23.01.23	Meditation & Achtsamkeit* mit Hrn. Berker 10:00-10:45 Uhr Spanisch-Kurs mit Hr. Pino Moran 11:00-12:30 Uhr
Sonntag	08.01.23		Dienstag	24.01.23	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Schachgruppe* mit Hrn. Koller 14:00 – 15:30 Uhr Tischtennisgruppe* mit Hrn. Dinius u. Hrn. Pino Moran 15:00-16:30
Montag	09.01.23	Meditation & Achtsamkeit* mit Hrn. Berker 10:00-10:45 Uhr Spanisch-Kurs mit Hr. Pino Moran 11:00-12:30 Uhr	Mittwoch	25.01.23	Bewegung mit Musik* mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	10.01.23	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Schachgruppe* mit Hrn. Koller 14:00 – 15:30 Uhr Tischtennisgruppe* mit Hrn. Dinius u. Hrn. Pino Moran 15:00-16:30	Donnerstag	26.01.23	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr
Mittwoch	11.01.23	Brücke Frühstück von 11:00 – 13:30 Uhr Bewegung mit Musik* mit Fr. Bernard 13:30-15:00 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr	Freitag	27.01.23	Kino im Spaz* mit Hrn. Sawal 16:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	12.01.23	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr	Samstag	28.01.23	
Freitag	13.01.23		Sonntag	29.01.23	
Samstag	14.01.23		Montag	30.01.23	Meditation & Achtsamkeit* mit Hrn. Berker 10:00-10:45 Uhr
Sonntag	15.01.23		Dienstag	31.01.23	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Latino Aerobic* mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30
Montag	16.01.23	Meditation & Achtsamkeit* mit Hrn. Berker 10:00-10:45 Uhr	*Offen für alle Klient*innen von BRÜCKE und ginko		

Für **Tanzcafé & Brunch** am Dienstag, sowie **Café** am Mittwoch, ist eine vorherige Anmeldung zwecks Planung erwünscht.