

Angebote im SPAZ - August 2022

Montag	01.08.22		Mittwoch	17.08.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) Fitnessstraining mit Musik* mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	02.08.22	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Zumba-Tanz* mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30	Donnerstag	18.08.22	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr
Mittwoch	03.08.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) Fitnessstraining mit Musik* mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr	Freitag	19.08.22	
Donnerstag	04.08.22	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr	Samstag	20.08.22	
Freitag	05.08.22	Disko im Spaz* mit Hrn. Schön u. Hrn. Sawal von 17:00 – 20:00 Uhr	Sonntag	21.08.22	
Samstag	06.08.22		Montag	22.08.22	Spanisch-Kurs mit Hr. Pino-Moran 11:00-12:30 Uhr
Sonntag	07.08.22		Dienstag	23.08.22	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Zumba-Tanz* mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30
Montag	08.08.22		Mittwoch	24.08.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) Fitnessstraining mit Musik* mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	09.08.22	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Sawal 13:30-15:30 Tischtennisgruppe* mit Hrn. Dinius	Donnerstag	25.08.22	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr
Mittwoch	10.08.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) Brücke Frühstück von 11:00 – 13:00 Uhr Fitnessstraining mit Musik* mit Fr. Bernard 13:15-15:00 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr	Freitag	26.08.22	Kino im SPAZ* mit Hrn. Sawal 16:00 – 18:30 Uhr
Donnerstag	11.08.22	Gymnastik & Wohlfühlgruppe / ginko mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr	Samstag	27.08.22	
Freitag	12.8.22		Sonntag	28.08.22	
Samstag	13.08.22		Montag	29.08.22	
Sonntag	14.08.22		Dienstag	30.08.22	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Zumba-Tanz* mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30
Montag	15.08.22		Mittwoch	31.08.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) Fitnessstraining mit Musik* mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr Mittwoch-Club* (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	16.08.22	Tanzcafé & Brunch* mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Tischtennisgruppe* mit Hrn. Dinius	*Offen für alle Klient*innen von BRÜCKE und ginko		

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erwünscht. Die Anmeldung läuft über die jeweiligen Mitarbeiter*innen, die das Angebot machen.