

## Angebote im SPAZ - August 2022

Montag	01.08.22		Mittwoch	17.08.22	<b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) <b>Fitnessstraining mit Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr <b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr <b>Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe</b> 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	02.08.22	<b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 <b>Zumba-Tanz*</b> mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30	Donnerstag	18.08.22	<b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr
Mittwoch	03.08.22	<b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) <b>Fitnessstraining mit Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr <b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr <b>Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe</b> 15:00-18:00 Uhr	Freitag	19.08.22	
Donnerstag	04.08.22	<b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr	Samstag	20.08.22	
Freitag	05.08.22	<b>Disko im Spaz*</b> mit Hrn. Schön u. Hrn. Sawal von 17:00 – 20:00 Uhr	Sonntag	21.08.22	
Samstag	06.08.22		Montag	22.08.22	<b>Spanisch-Kurs</b> mit Hr. Pino-Moran 11:00-12:30 Uhr
Sonntag	07.08.22		Dienstag	23.08.22	<b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 <b>Zumba-Tanz*</b> mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30
Montag	08.08.22		Mittwoch	24.08.22	<b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) <b>Fitnessstraining mit Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr <b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr <b>Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe</b> 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	09.08.22	<b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Sawal 13:30-15:30 <b>Tischtennisgruppe*</b> mit Hrn. Dinius	Donnerstag	25.08.22	<b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr
Mittwoch	10.08.22	<b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) <b>Brücke Frühstück</b> von 11:00 – 13:00 Uhr <b>Fitnessstraining mit Musik*</b> mit Fr. Bernard 13:15-15:00 Uhr <b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr <b>Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe</b> 15:00-18:00 Uhr	Freitag	26.08.22	<b>Kino im SPAZ*</b> mit Hrn. Sawal 16:00 – 18:30 Uhr
Donnerstag	11.08.22	<b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-16:30 Uhr	Samstag	27.08.22	
Freitag	12.8.22		Sonntag	28.08.22	
Samstag	13.08.22		Montag	29.08.22	
Sonntag	14.08.22		Dienstag	30.08.22	<b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 <b>Zumba-Tanz*</b> mit Hrn. Pino Moran 14:30-15:30
Montag	15.08.22		Mittwoch	31.08.22	<b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10) <b>Fitnessstraining mit Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr <b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr <b>Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe</b> 15:00-18:00 Uhr
Dienstag	16.08.22	<b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 <b>Tischtennisgruppe*</b> mit Hrn. Dinius	<b>*Offen für alle Klient*innen von BRÜCKE und ginko</b>		

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erwünscht. Die Anmeldung läuft über die jeweiligen Mitarbeiter\*innen, die das Angebot machen.