

## Angebote im SPAZ - Juni 2022

|            |          |  |  |          |  |
|------------|----------|--|--|----------|--|
| Mittwoch   | 01.06.22 | <b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10)<br><b>Fitnessstraining mit Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr<br><b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr<br><b>Offener Cafébereich* / Handarbeitsgruppe</b> 15:00-18:00 Uhr  | Freitag  | 17.06.22 |  |
| Donnerstag | 02.06.22 | <b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-15:30 Uhr   | Samstag  | 18.06.22 |  |
| Freitag    | 03.06.22 |  | Sonntag  | 19.06.22 |  |
| Samstag    | 04.06.22 |  | Montag   | 20.06.22 |  |
| Sonntag    | 05.06.22 |  | Dienstag   | 21.06.22 | <b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30  |
| Montag     | 06.06.22 |  | Mittwoch   | 22.06.22 | <b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr.10)<br><b>Fitnessstraining und Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr<br><b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr<br><b>Offener Cafébereich*</b> 15:00-18:00 Uhr mit Hrn. Sawal<br><b>Handarbeitsgruppe*</b> mit Fr. Barth 16:00-18:00 Uhr |
| Dienstag   | 07.06.22 | <b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Uhr  | Donnerstag   | 23.06.22 | <b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-15:30 Uhr   |
| Mittwoch   | 08.06.22 | <b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10)<br><b>Brücke_Frühstück von 11:00 – 13:00 Uhr</b><br><b>Fitnessstraining und Musik*</b> mit Fr. Bernard 13:30-14:30 Uhr<br><b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr<br><b>Offener Cafébereich / Handarbeitsgruppe*</b> 15:00-18:00 Uhr | Freitag  | 24.06.22 | <b>Kino im SPAZ*</b> mit Hrn. Sawal 16:00 – 18:00 Uhr  |
| Donnerstag | 09.06.22 | <b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-15:30 Uhr   | Samstag  | 25.06.22 |  |
| Freitag    | 10.06.22 |  | Sonntag  | 26.06.22 |  |
| Samstag    | 11.06.22 |  | Montag   | 27.06.22 | <b>Spanisch-Kurs</b> mit Hrn. Pino-Moran 11:00-12:30 Uhr   |
| Sonntag    | 12.06.22 |  | Dienstag   | 28.06.22 | <b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30<br><b>Tischtennisgruppe*</b> mit Hrn. Dinius & Hrn. Pino-Moran 15:00-16:30   |
| Montag     | 13.06.22 | <b>Spanisch-Kurs</b> mit Hrn. Pino-Moran 11:00-12:30 Uhr   | Mittwoch   | 29.06.22 | <b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr.10)<br><b>Fitnessstraining und Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr<br><b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr<br><b>Offener Cafébereich*</b> 15:00-18:00 Uhr mit Hrn. Sawal<br><b>Handarbeitsgruppe*</b> mit Fr. Barth 16:00-18:00 Uhr |
| Dienstag   | 14.06.22 | <b>Tanzcafé &amp; Brunch*</b> mit Hrn. Pino-Moran u. Hrn. Sawal 13:30-15:30 Uhr<br><b>Tischtennisgruppe*</b> mit Hrn. Dinius & Hrn. Pino-Moran 15:30-16:30 Uhr<br><b>Kunstgruppe*</b> mit Fr. Bobulka 16:30- 19:00 Uhr   | Donnerstag   | 30.06.22 | <b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-15:30 Uhr   |
| Mittwoch   | 15.06.22 | <b>Nordic Walking</b> mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpunkt: Ackerstr. 10)<br><b>Fitnessstraining und Musik*</b> mit Fr. Bernard 12:30-14:30 Uhr<br><b>Mittwoch-Club*</b> (mit Kreativgruppe) mit Fr. Walter 15:00-18:00 Uhr<br><b>Offener Cafébereich*</b> u. <b>Handarbeitsgruppe</b> Fr.Barth/Sawal 15:00-18:00                               |  |          |  |
| Donnerstag | 16.06.22 | <b>Gymnastik &amp; Wohlfühlgruppe / ginko</b> mit Fr. Walz 13:30-15:30 Uhr   | <b>*Offen für alle Klient*innen von BRÜCKE und ginko</b> |          |  |

Für alle Angebote ist eine **vorherige Anmeldung** notwendig. Die Anmeldung läuft über die jeweiligen Mitarbeiter\*innen, die das Angebot machen.

In den Räumlichkeiten des Spaz gelten die gängigen Vorsichtsmaßnahmen wie Händehygiene, Abstand halten und Mundschutz tragen (Einwegmundschutz stellen wir vor Ort bereit).

**Wir danken für Ihr Verständnis!**