

Angebote im SPAZ Januar 2022

Samstag	01.01.22		Montag	17.01.22	
Sonntag	02.01.22		Dienstag	18.01.22	
Montag	03.01.22		Mittwoch	19.01.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpkt: Ackerstr. 10) Einzelsport* mit Fr. Bernhard 13:00-15:00 Uhr
Dienstag	04.01.22		Donnerstag	20.01.22	Telefonprechzeit im Spaz* mit Hr. Sawal 10:00-14:00 Uhr Gymnastik & Wohlfühlfrauengruppe mit Fr. Walz 12:30-15:30 Uhr (Offener Cafébereich 16:00-18:00 Uhr Handarbeitsgruppe* mit Fr. Barth 16:00-18:00 Uhr)
Mittwoch	05.01.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpkt: Ackerstr. 10) Einzelsport* mit Fr. Bernhard 13:00-15:00 Uhr	Freitag	21.01.22	
Donnerstag	06.01.22	Telefonprechzeit im Spaz* mit Hr. Sawal 10:00-14:00 Uhr Gymnastik & Wohlfühlfrauengruppe mit Fr. Walz 12:30-15:30 Uhr Café-Spaziergang mit Hr. Sawal 16:00 Uhr	Samstag	22.01.22	
Freitag	07.01.22		Sonntag	23.01.22	
Samstag	08.01.22		Montag	24.01.22	Spanisch-Kurs mit Hr. Pino-Moran 11:00-12:30 Uhr
Sonntag	09.01.22		Dienstag	25.01.22	Tischtennisgruppe* mit Hr. Dinius & Hr. Herbeck 15:00-16:30 Uhr
Montag	10.01.22	Spanisch-Kurs mit Hr. Pino-Moran 11:00-12:30 Uhr	Mittwoch	26.01.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpkt: Ackerstr. 10) Einzelsport* mit Fr. Bernhard 13:00-15:00 Uhr
Dienstag	11.01.22	Tischtennisgruppe* mit Hr. Dinius & Hr. Herbeck 15:00-16:30 Uhr Kunstgruppe* mit Fr. Bobulska 16:30- 19:00 Uhr	Donnerstag	27.01.22	Telefonprechzeit im Spaz* mit Hr. Sawal 10:00-14:00 Uhr Gymnastik & Wohlfühlfrauengruppe mit Fr. Walz 12:30-15:30 Uhr (Offener Cafébereich & Kino* 16:00-19:00 Uhr Handarbeitsgruppe* mit Fr. Barth 16:00-18:00 Uhr)
Mittwoch	12.01.22	Nordic Walking mit Fr. Frank 10:00-11:00 Uhr (Treffpkt: Ackerstr. 10) Einzelsport* mit Fr. Bernhard 13:00-15:00 Uhr	Freitag	28.01.22	
Donnerstag	13.01.22	Telefonprechzeit im Spaz* mit Hr. Sawal 10:00-14:00 Uhr Gymnastik & Wohlfühlfrauengruppe mit Fr. Walz 12:30-15:30 Uhr (Offener Cafébereich 16:00-18:00 Uhr Handarbeitsgruppe* mit Fr. Barth 16:00-18:00 Uhr)	Samstag	29.01.22	
Freitag	14.01.22		Sonntag	30.01.22	
Samstag	15.01.22		Montag	31.01.22	Spanisch-Kurs mit Hr. Pino-Moran 11:00-12:30 Uhr
Sonntag	16.01.22		*Offen für alle KlientInnen von BRÜCKE und GINKO		

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Die Anmeldung läuft über die jeweiligen MitarbeiterInnen, die das Angebot machen.

Das Mittwochclub bleibt auch im Januar geschlossen. Über die Öffnung des Cafés mit 2G+ entscheiden wir von Woche zu Woche neu.

In den Räumlichkeiten des Spaz gelten die gängigen Vorsichtsmaßnahmen wie Händehygiene, Abstand halten und Mundschutz tragen (Einwegmundschutz stellen wir vor Ort bereit). **Wir danken für Ihr Verständnis! Bleiben Sie gesund!**