

Psychose-Seminar / Trialog

Berlin-Spandau SS 2024

Einladung zum

Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen BegleiterInnen zur Erfahrung mit Psychosen

Die Veranstaltungen finden jeweils am **2. Dienstag im Monat** von **17 – 19 Uhr** (mit Pause) im **Treffpunkt Borkumer Str. 19, 13581 Berlin-Spandau** statt.

Im Psychoseseminar sollen unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen. Jede Position hat Ihre Berechtigung. Unterschiedliche Positionen können gleichberechtigt nebeneinander bestehen bleiben. Wir wollen rücksichtsvoll miteinander umgehen, Vertraulichkeit ist selbstverständlich – probieren wir es aus!

Es sind folgende Themen geplant:

09.04.2024: Mein Wohlfühlort? Wohnen und Wohlfühlen

14.05.2024: Wer spricht denn da? (Ver-)störende Sinneswahrnehmungen

11.06.2024: Umgang mit Krisen

09.07.2024: Selbstfürsorge und Selbstwert

13.08.2024: Ich gehöre in keine Schublade! – Gesellschaftliche Akzeptanz

10.09.2024: Freude oder Anstrengung: Arbeit und Beschäftigung

Es ist sowohl möglich, regelmäßig beim Seminar dabei zu sein, als auch zu einzelnen Terminen ohne Anmeldung zu erscheinen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Psychose – Trialog-Team in Spandau

Kontakt: Markus Brüggelolte, Tel. 030 365 63 77, saatwinkler@bruecke-berlin.de